
Recevoir un massage,
c'est permettre à chacun de trouver
ou retrouver cet espace de bien-être
avec soi, comprendre comment
fonctionne sa propre énergie



LES + :

- ✓ Possibilité de se déplacer sur votre lieu de résidence ou de vacances (avec supplément).
- ✓ Massage sur table professionnelle.
- ✓ Utilisation de mélange d'huiles essentielles bio locales.
- ✓ Tarif dégressif « Duo ».
- ✓ Entretien préalable pour adapter le massage à vos besoins.
- ✓ Suivant saison et besoin, pour votre confort : plaid chauffant.

Contact : Jean-Paul Begay

Tél : 06.99.03.30.87

Lieu : 26150 Die

Mail : info@evadie.com

Sur Rendez-vous.



IDEE CADEAU, ANNIVERSAIRE :
faites plaisir en offrant à vos proches ou ami(e)s un
moment de détente, de ressourcement.

© crédit photos : DR

Evadie

Evasion en Terre Dioise

Découvrez nos Séjours Bien-être :

3 jours/2 nuits en meublé de tourisme***,
Inclus : 1 massage et 1 atelier aromathérapie
par personne

Plus d'infos sur notre site : www.evadie.com



MASSAGE DU MONDE

*« Le massage est aussi
nécessaire à l'être humain, que les
céréales dont il se nourrit ».*

Socrate

TOUCHER BIEN-ÊTRE ECOUTE

CHALEUR ENERGIE RELAXATION

VITALITE DETENTE PARTAGE

Les bienfaits du massage

Le corps et l'esprit sont intimement liés, et les conditions de Vie actuelle contraignantes, entraînent :

-des tensions au niveau de l'esprit ce que l'on désigne communément par le mot stress.

-des tensions musculaires au niveau du corps causées, entre autres, par les mauvaises postures que l'on adopte pour travailler ou s'asseoir.



Ce que je vous propose

Face à ce constat il devient nécessaire de faire de la **prévention**.

C'est-à-dire s'octroyer des moments de relaxation, de bien-être, afin de se nettoyer, et se débarrasser des tensions accumulées, pour retrouver sa vitalité.

Un entretien me permettra de connaître votre état et d'adapter à vos attentes, l'un des

Massages du Monde que je propose :

Massage californien « relaxant »

durée 45 mn à 1 heure.

Massage des différentes parties du corps, pétrissage, lissage : des jambes, dos, bras et tête.

Décontracte, soulage et libère les tensions.

Massage Indien « ayurvédique »

durée 45 mn à 1 heure.

Même procédé que ci-dessus, mais plus tonique.

Redynamise l'organisme.

Massage Chinois « énergétique »

durée 45 mn.

Friction des « méridiens » (courant d'énergie dans le corps) des bras et des jambes, utilisation de moxa sur certains points.

Rééquilibre, recentre la personne.

Tarif : 40 €

Mon parcours

*Ecole Cassiopée : formation massage du monde
www.cassiopee-formation.com

*Ecole Ashen : formation massage chinois (par accupression et moxa)



L'ensemble de ces massages est reçu en tenue de bain, le corps est recouvert d'une serviette et chaque partie massée est découverte au fur et à mesure, afin de préserver le confort et l'intimité de la personne.

Ces techniques de massage sont à visée non sexuelle, thérapeutique ou médicale.

